

MES: septiembre-26

MENÚ: 6.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
		1		2		3		4		
7		8		9	Sopa de verduras Salmón al horno Pan y Postre	10	Lentejas a la campesina Tortilla de atún Pan y Postre	11	Verdura tricolor Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Postre	kcl: 704,85 Prot: 25,52 HC: 91,21 Lip: 24,01
14		15	Crema de zanahoria eco Bacalao rebozado Pan y Postre	16	Espirales en salsa napolitana Tortilla de queso Pan y Postre	17	Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Pan y Postre	18	Arroz caldoso de verduras Huevos aurora Pan y Postre	kcl: 704,25 Prot: 0 HC: 92,56 Lip: 23,54
21		22	Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Postre	23	Crema de calabacín Abadejo al horno Pan y Postre	24	Potaje de garbanzos Tortilla de patata Pan y Postre	25	Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y Postre	kcl: 706,20 Prot: 23,88 HC: 91,62 Lip: 24,53
28		29	Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún Pan y Postre	30	Verdura tricolor Albóndigas de merluza a la griega Pan y Postre			"Las frutas servidas serán manzana, pera, plátano, sandia y melón en función a su grado de maduración".		kcl: 698,57 Prot: 24,28 HC: 91,17 Lip: 23,86

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES