

MES: septiembre-26

MENÚ: 5.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1	2	3	4	
7	8	9 Sopa maravilla con verduras Pollo al chilindrón Pan y Postre	10 Lentejas a la campesina Tortilla de atún Pan y Postre	11 Verdura tricolor Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Postre	kcl: 709,71 Prot: 25,68 HC: 91,05 Lip: 24,55
14 Judías verdes con refrito Pan y Postre	15 Crema de zanahoria eco Bacalao rebozado Pan y Postre	16 Espirales en salsa napolitana Tortilla de queso Pan y Postre	17 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Pan y Postre	18 Arroz caldoso de verduras Huevos aurora Pan y Postre	kcl: 706,63 Prot: 25,06 HC: 92,48 Lip: 23,84
21 Lentejas estofadas Salmón con salsa pomodoro Pan y Postre	22 Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Postre	23 Crema de calabacín Pollo en salsa Pan y Postre	24 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Pan y Postre	25 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y Postre	kcl: 711,13 Prot: 24,16 HC: 91,56 Lip: 24,98
28 Pastel de patata con verduras Guiso de alubias Pan y Postre	29 Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún Pan y Postre	30 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Pan y Postre		"Las frutas servidas serán manzana, pera, plátano, sandía y melón en función a su grado de maduración".	kcl: 697,94 Prot: 24,48 HC: 90,97 Lip: 23,79

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES