

MES: **abril-25**

MENÚ: **4. NO LACTOSA, PLV, FRUTOS SECOS**

Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones con tomate Filete de abadejo en salsa verde	2 Crema de verduras Pollo al chilindrón	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera	4 Verdura tricolor Magro a la campesina		kcl: 689,18 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,43
7 Sopa minestrone Salmón con salsa pomodoro	8 Guiso de alubias Albóndigas de cerdo a la jardinera	9 Menestra salteada Pavo guisado con verduras	10 Lentejas a la campesina Tortilla de patata	11 Arroz con tomate Empanada casera de atún		kcl: 688,12 Prot: 25,71 HC: 90,65 Lip: 20,32
14	15	16	17	18		
21	22	23	24 Sopa de cocido Pollo al limón	25 Arroz caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa		kcl: 685,35 Prot: 24,48 HC: 89,37 Lip: 22,76
28 Crema de zanahoria Pollo en salsa de champiñones	29 Sopa maravilla con verduras Salmón con salsa pomodoro	30 Lentejas a la jardinera Tortilla de chorizo				kcl: 694,53 Prot: 24,78 HC: 90,47 Lip: 23,50

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES